

市民利便施設情報

浦安市青少年館 TEL047-700-6203
〒279-0004 浦安市猫実1-12-38

2月2日(日) 申込開始 **ボランティア養成講座**

日時: 2月16日(日) 10時00分~12時00分
場所: 浦安市青少年館
対象: 中学生以上、23才未満の浦安市在住・在学・在勤の青少年
定員: 先着20名
費用: 無料
講師: 介助グループ「あいあい」
内容: 車いすの押し方など様々な体験を通じて介助の基礎・基本を学ぶ
持ち物: 筆記用具
申込: 2月2日(日) 9時00分から電話または直接窓口へ

少年の広場 TEL047-700-6203(青少年館)
〒279-0022 浦安市今川3-12

2月11日(火・祝) 申込締切 **親子でアウトドア 野外料理作りなどアウトドアを体験しよう!**

日時: 2月24日(月・振休) 9時30分~13時00分
会場: 少年の広場
対象: 小学生(市内在住・在学)とその保護者
定員: 20組 ※応募者多数の場合、抽選
内容: テント張り・カレー作り・飯ごう炊爨体験
講師: 浦安市スカウト連絡協議会
費用: 一人50円(保険料として)
持ち物: 軍手・タオル・運動靴・健康保険証
申込: 必要事項【件名「親子でアウトドア2020参加申込」
本文は参加される児童・保護者の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名(学年・保護者は年齢)、住所、電話番号】を明記の上、Eメールでお申込みください。
申込先: urayasu-seishounenkan@jcom.home.ne.jp

浦安市こどもの広場 TEL047-350-1010
〒279-0023 浦安市高洲2-4-10

無料 **うらっこdeまめまき**

日時: 2月1日(土)~2日(日) 9時00分~16時00分(17時閉場)
①ストラックアウト・②まとあて 9時00分~16時00分
③鬼退治イベント (4回・各回10分・10時/11時/14時/15時)
会場: こどもの広場
対象: 0歳から小学6年生とその保護者
※未就学児は保護者の同伴必須
費用: 無料

からだのひとくちめも マスクの着け方、合っていますか?

風邪などが流行するこの時期、マスクを着用する機会が増えていると思います。マスクの効果最大限に活かすには、『用途』『顔への密着性』『着け心地』の3つに注意して選ぶことが大切です。

用途
家庭用マスク 一般的な市販されているマスク。風邪対策や花粉対策、防塵・防臭などの目的で使われる。素材や形状、サイズなどが豊富。
医療用マスク 主に医療現場もしくは医療用に使用される感染防止用マスク。マスクをしている側から出る唾液や素材や形状、サイズなどが豊富。
産業用マスク 工場や工事現場などで作業時の防護対策で使用されるマスク。粉塵の量や種類により、口や鼻だけでなく顔面すべてを覆うものもある。

顔への密着性 密着性を高めるためには顔にあったサイズのマスクを着用することが重要です。

まずは顔のサイズを測ろう!

①耳の付け根の1番高いところに親指の先端を当て
②鼻の付け根から1cm下のところに人差し指の先端を当てる
①~②の長さを測ってマスクを選ぼう!

親指から人差し指までの長さとおススメのサイズ

9~11	子供用
10.5~12.5	小さめサイズ
12~14.5	ふつうサイズ
14以上	大きめサイズ

日本衛生材料工業連合会 参照 (cm)

着け心地

素材	カーゼ	天然素材の綿を織ったもの。保湿効果が高い。洗って繰り返し使える。
	不織布	繊維や糸などを織らずに接着または絡み合わせたもの。粒子捕集性が高い。使い切り前提。
形状	平型	一般的なカーゼマスクと呼ばれるタイプ。保湿性と保温性が高い。
	フリース型	フリースを付けて着用するタイプ。形が自由に変わるため長時間つけていてもずれにくい。
	立体型	顔の形に合わせて立体で作られているタイプ。顔との隙間はできにくい。口元はゆとりがある。

ぜひ、マスクを選ぶ際の参考にしてみてください!!

この記事に関する問い合わせ: 浦安市中央武道館 トレーニングルーム TEL: 047-380-2100

財団管理施設マップ

浦安市総合体育館 TEL047-355-1110
屋内水泳プール TEL047-304-0030
浦安市陸上競技場 TEL047-350-9830
浦安市アーチェリー場 TEL047-350-9830
浦安市運動公園管理棟 TEL047-350-9829
浦安市中央武道館 TEL047-380-2100
浦安市宮東野プール TEL047-352-6891
浦安市文化会館 TEL047-353-1121
浦安市市民プラザ TEL047-350-3101
観光センター(浦安市ワークステーション内) TEL047-304-6200
浦安市墓地公園 TEL047-380-2200
浦安市総合公園 TEL047-380-1295
浦安市青少年館 TEL047-700-6203
浦安市こどもの広場 TEL047-355-1010
旧宇田川家住宅 TEL047-352-3881
旧大塚家住宅 TEL047-354-5846
浦安市少年の広場 TEL047-700-6203
浦安市若狭自転車道(代表) TEL047-355-8321

スポーツ&カルチャー すぽかる 2020 2

羽ばたけ!若い音楽家 第38回 URAYASU ピュアクラシックコンサート
日本の風、ラテンの風
2月28日(金) 開演19時00分(開場18時20分)
浦安市文化会館 小ホール



Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)浦安大会
JX-ENEOSサンフワーズ(HOME)
VS
シャンソン化粧品 シャンソンVマジック(AWAY)



2月29日(土)
3月1日(日)
浦安市総合体育館

発行: 公益財団法人 うらやす財団 (旧浦安市施設利用振興公社)
浦安市猫実1-12-38
TEL047-355-0288
http://www.urayasu-kousha.or.jp/

体育施設情報

浦安市総合体育館 TEL047-355-1110
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27

前売中 **Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)浦安大会**

日時: 2月29日(土) 試合開始 15時00分
3月1日(日) 試合開始 15時00分
会場: 総合体育館 メインアリーナ
対戦: JX-ENEOSサンフワーズ(HOME) vs シャンソン化粧品 シャンソンVマジック(AWAY)
入場料: コートサイド指定席12,000円(JX-ENEOSグッズ付き)
エリア内自由席(前売券) 1階席 大人3,000円・中学生以下600円
2階席 大人2,000円・中学生以下500円
※未就学児入場可(座席必要な場合はチケットが必要)
その他: 各種イベント多数有り
販売場所: Wリーグチケット・チケットぴあ



©Wリーグ

浦安市屋内水泳プール TEL047-304-0030
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27

臨時休館のお知らせ

屋内水泳プールは、プール水交換・設備機器の点検の為、下記期間を臨時休館とさせていただきます。プールご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。休館期間: 令和2年2月12日(水)~3月6日(金)

2月8日(土) 日本赤十字社水上安全法救助員1養成講習 申込開始 (基礎講習会含む)

日時: 3月23日(月)~27(金) ※25日(水)を除く、全4回
9時00分~17時00分
対象: 500m以上泳げる18歳以上の健康な方 先着30人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
費用: 2,200円(教材費込)
※全日程参加者に受講証、検定合格者に認定証を交付します。
内容: 水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助および応急手当
申込: 2月8日(土) 9時00分から電話または直接窓口へ

受付中 **千葉ジェッツ チアリーディングスクール(2月分)**

日程: 2月3日、10日、17日(月曜日)
時間: ①リトルクラス(満3歳~小学1年生) 17時00分~17時50分
②キッズクラス(小学2年生~小学4年生) 18時00分~19時00分
③ジュニアクラス(小学5年生~中学生) 19時15分~20時30分
※各クラス体験参加もごさいませ。(1回のみ)
費用: ①3,240円 ②4,080円 ③4,860円
※体験参加費用は各クラス1,000円となります。
内容: 千葉ジェッツチアリーダー「STARJETS」によるチアダンスの基礎から応用
申込: 必要事項【事業名、希望クラス名、氏名(ふりがな)、学校名、学年(年齢)、住所、電話番号】を記入の上、Eメールにてお申し込みください。
申込先: u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

随時申込 **千葉ジェッツ バスケットボールスクール(第5クール)**

日程: 2月3日~3月23日(毎週月曜日) ※2月24日、3月2日を除く
時間: ①リトルクラス(満3歳以上の未就学児) 16時00分~16時50分
②ブライマリークラス(小学生初心者) 17時00分~18時00分
③キッズクラス(小学生経験者) 18時05分~19時20分
④ジュニアクラス(中学生) 19時30分~21時00分
※各クラス体験参加もごさいませ。(1回のみ)
体験参加費用: ①2,900円 ③1,200円 ④1,500円 ※体験参加は1人1回のみ
継続でのご参加を希望の場合は、体験参加後メールにてお問い合わせください。
持ち物: 運動着、屋内用シューズ、タオル、ドリンク
申込: 必要事項【事業名、希望クラス、氏名(ふりがな)、学校名(学年)、住所、電話番号、バスケ経験年数】を記入の上、体験参加希望日前日までに、Eメールにてお申し込みください。
申込先: u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

浦安市民プラザ Wave101 TEL047-350-3101
〒279-0012 浦安市入船1-4-1 イオン新浦安店

浦安市民プラザWave101臨時窓口のご案内

市民プラザは現在、大規模改修工事のため、休館しております。工事期間中の施設の使用登録証やさくらメイト会員の更新手続き・チケットの販売は、文化会館・下記の市民プラザ臨時窓口で行っております。ご不便、ご面倒をお掛けいたしますがよろしくお願いたします。

時間: 9時00分から21時00分まで
場所: イオン新浦安店西棟8階

文化施設情報

浦安市文化会館 TEL047-353-1121
〒279-0004 浦安市猫実1-1-2

前売中 **第126回しんうら寄席 古今亭菊之丞**

日時: 2月22日(土) 開演14時00分(開場13時30分)
会場: 浦安市文化会館 小ホール
入場料: 全席指定 2,000円
さくらメイト会員 1,800円
※未就学児入場不可
出演: 古今亭菊之丞 ほか
販売場所: 浦安市文化会館・浦安市民プラザ臨時窓口

前売中 **福田こうへい コンサートツアー2020**

日時: 2月26日(水) 開演14時00分(開場13時30分)
会場: 浦安市文化会館 大ホール
入場料: 全席指定 S席6,800円・A席5,500円
※未就学児入場不可
出演: 福田こうへい
販売場所: 浦安市文化会館・浦安市民プラザ臨時窓口 ほか

前売中 **羽ばたけ!若い音楽家 第38回 URAYASUピュアクラシックコンサート**

日時: 2月28日(金) 開演19時00分(開場18時20分)
会場: 浦安市文化会館 小ホール
入場料: 全席自由 一般前売900円・一般当日1,100円
学生 500円(小学生から大学生まで)
さくらメイト 500円
※未就学児入場不可
出演: 岡本拓也(ギター)、北嶋愛季(チェロ)、山下絵恋(フルート)
販売場所: 浦安市文化会館・浦安市民プラザ臨時窓口



岡本拓也 北嶋愛季 山下絵恋

前売中 **優秀映画鑑賞推進事業 黒澤明名作映画祭**

日時: 2月29日(土) 上映開始12時00分(開場11時30分)
①「わが青春に悔いなし」 ②「酔いどれ天使」
3月1日(日) 上映開始12時00分(開場11時30分)
①「羅生門」 ②「天国と地獄」
会場: 浦安市文化会館 大ホール
入場料: 全席自由 一般料金: 1日鑑賞券500円・2日通し券800円
割引料金: 1日鑑賞券300円・2日通し券500円
※1日鑑賞券で、2本の作品をご覧いただけます。
※市内在住、在勤、在学の方ならびにさくらメイト会員様は割引料金となります。
販売場所: 浦安市文化会館・浦安市民プラザ臨時窓口